



Pas trop difficile

## L'orange soufflée

### Ingrédients :

- Une orange
- Du sucre
- Papier alu
- Un œuf
- Du gruyère râpé

Découper un couvercle en haut de l'orange.

Manger entièrement la pulpe de l'orange en conservant le zeste entier.

Remplir l'orange avec un œuf, une pincée de gruyère râpé, du sucre.  
Mélanger le tout.

Envelopper d'alu et mettre à cuire 10 min.

Déguster !

Effet surprenant ; résultat garanti.

